

CURE THALASSO RENAISSANCE®

« Le cancer sans peur »

Il y a des moments dans lesquels la vie ordinaire s'arrête brusquement, où il n'est plus possible de 'vivre comme avant'. Le Cancer est un de ces moments.

Personne ne nous ayant appris comment notre organisme pourrait gérer cette situation, le choc de l'annonce est brutal et dévastateur. Les peurs, les angoisses et le Stress Longue Durée déferlent immédiatement. Leurs conséquences vont durer aussi longtemps que nous n'apprenons pas les moyens de les gérer.

Cette onde de choc contribue à entretenir la maladie et à affaiblir la personne ! Les sentiments de non-sens, d'épuisement physique et moral (je n'en peux plus, je vais craquer, pourquoi je fais tout ça, etc.) s'accompagnent d'une perte du sens de la vie.

Quant à nos compagnons et compagnes d'existence, ils n'ont pas les moyens de comprendre ce qui se passe. Ils se sentent démuni(e)s et vivent à leur façon une expérience traumatisante d'un autre genre, pas plus simple.

Survivre au Cancer et stopper au plus vite l'effondrement énergétique qui accompagne l'annonce ne s'invente pas. Arrêter le « petit vélo dans la tête », stopper la « machine à angoisser », lâcher prise sur l'agitation mentale, (re)trouver un meilleur sommeil, se reconnecter à la joie d'exister, cela s'apprend aussi.

La Cure Renaissance® commence là où s'arrête la médecine qui s'occupe de nos 'corps' mais qui n'est pas du tout équipée pour soigner le mal de vivre. Les techniques de yoga et de méditation tibétaines ont été subtilement associées pour nous plonger dans une conscience corporelle qui manque à nos habitudes occidentales et qui se révèle être une composante essentielle de notre système immunitaire.

Pour les adultes, le cancer apparaît bien souvent comme le signe qu'il faut changer ses conditions de vie. Prendre conscience de cette réalité le plus tôt possible est une clef essentielle de notre renaissance.

Un Coaching Analytique hypersonnalisé :

Quelle que soit l'épreuve, la façon dont nous nous représentons nos façons d'exister, d'être malade et en bonne santé etc., conditionne considérablement nos chances de survie. Nos façons d'en parler en témoignent et révèlent toutes les bonnes solutions d'existence que nous ne pensons pas à employer.

Changer notre langage courant devient alors un moyen de transformation incroyable ! Au cours de la Cure, une séance d'une heure chaque jour est consacrée à chaque curiste pour un coaching analytique hypersonnalisé sur tous les aspects de son existence dont il éprouve le besoin de parler et coacher sa pratique de la méditation.

Comprendre comment fonctionne notre esprit, comment mobiliser notre intelligence, notre énergie vitale, et comment en parler de façon exacte, c'est la meilleure façon de trouver notre chemin d'une seconde vie meilleure que la première.

La Cure Renaissance se déroule sur 6 jours. Elle est disponible exclusivement sur réservation. Elle est limitée à deux personnes à chaque session de six jours.

En réponse à votre réservation, nous vous offrirons un exemplaire de l'ouvrage de Jean Puijalon « La Méditation du Krabe » (Éditions Institut Diamant) qui explique comment ces techniques de méditation ont largement contribué à sa survie et à restaurer sa santé après les traitements d'un cancer au poumon.

CURE THALASSO RENAISSANCE®

6 jours

1300€ hors hébergement



Cette Cure est animée par :

► **Jean PUIJALON** : Concepteur de la cure, Psycho-Analyste Jungien, Juriste, Directeur de l'École de Conscience Corporelle, Ancien chargé d'enseignement à l'Université Paris Est pour la Sémantique Générale et le Calme Mental en Management et Innovation.

Déroulement de la cure :

• 12 ateliers techniques de préparation à la méditation :

- Préparation de conscience
- Ouvrir l'Esprit d'Éveil
- Posture en 9 points
- Lâcher-prise ventral
- Percevoir l'énergie subtile
- Lâcher-prise respiratoire
- Bloquer le stress toxique
- Pranayama Yoga 1 de base
- Pranayama Yoga 2 subtil
- Mantras 1 et 2 : protéger son esprit
- L'état d'esprit Méditation
- La Pratique de Silence (Zazen)

• 6 Pratiques de Silence (Zazen)

• 6 séances de Coaching Analytique

• 8 soins de thalassothérapie parmi les suivants :

- Enveloppements d'algues
- Douches à jet
- Bains hydromassants
- Douches à affusion

Egalement sous réserve de disponibilité et moyennant un supplément indiqué à la réservation :

► LE MASSAGE DE CONSCIENCE CORPORELLE®

Au cœur de cette Cure, ce soin unique utilisé en exclusivité au Richelieu est issu des Yogas tibétains de Naropa ; d'une extrême douceur, cette puissante technique est dépourvue de tout caractère médical ou psychologique de type occidental. C'est l'outil parfait pour interrompre le Stress Longue Durée et nous remettre « dans notre peau » après et même pendant les traitements de radio et chimiothérapie. Il entraîne à harmoniser la détente organique avec l'apaisement des agitations de l'esprit. Il enseigne aussi comment tenir ainsi la bonne distance avec la souffrance.