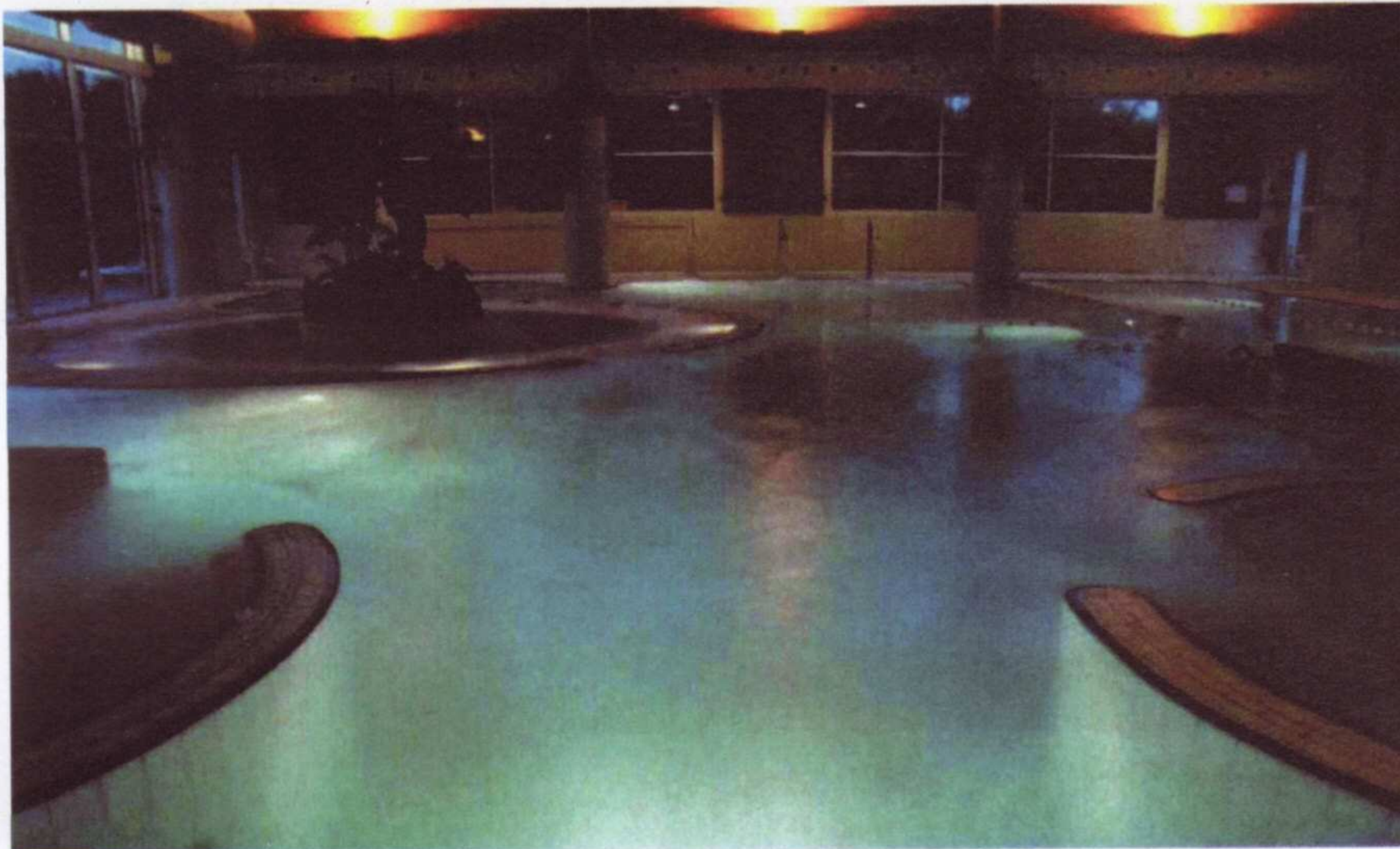


CONSEILS EN IMAGE À ANGLET



Au centre Atlantal d'Anglet, la cure *Bien-être & apparence* propose des soins de thalassothérapie et de relaxation le matin, ainsi que différents ateliers de « conseils en image » l'après-midi. Sur 4 jours, 4 thématiques sont abordées : étude de la morphologie, analyse des couleurs

qui conviennent le mieux à la personne, étude du style vestimentaire, diagnostic coiffure, et même shopping. Le matin, un programme de 12 soins sur 6 jours comprend 6 soins de thalassothérapie et 6 soins esthétiques. La cure *Bien-être & apparence* s'adapte également aux hommes.

Le salon de l'eau

Les Thermalies, le Salon de l'eau et du bien-être, évolue. L'édition 2008 sera riche en événements pour répondre aux nouvelles attentes des visiteurs. L'eau, comme toujours, sera présente sous toutes ses formes. Eau de mer, eau de source, eau minérale, eau qui soigne, eau qui détend, eau qui se boit. L'eau alliée de la forme, de la santé et de la détente.

A l'entrée de 4 Pavillons (*Thalasso France, Villes Thermales France, Spa du Monde*, ainsi que *Thermes et Thalasso à l'international*), 8 coaches santé et bien-être seront à la disposition des visiteurs pour les guider et faciliter leurs recherches.

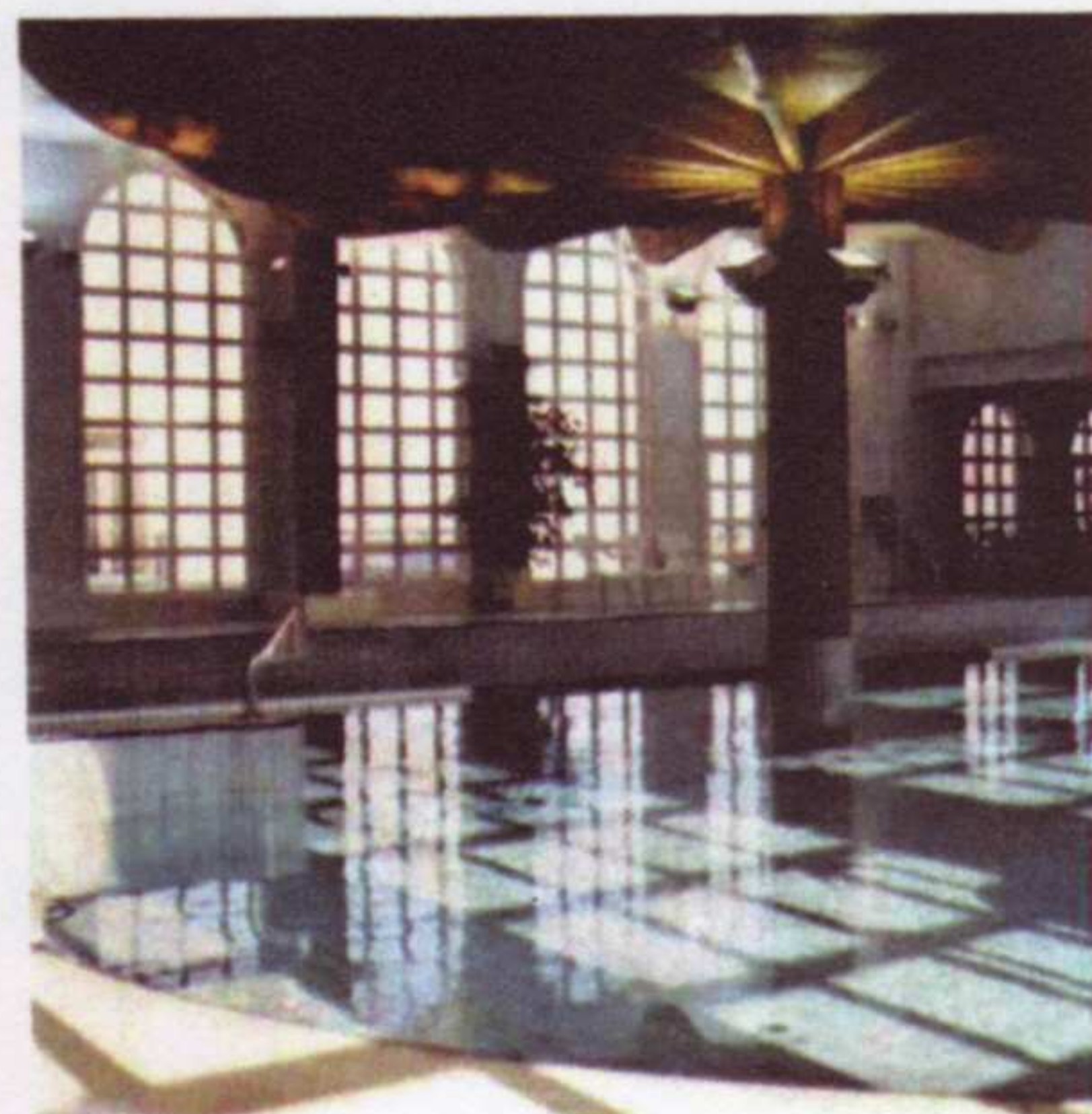
Des débats et conférences leur permettront par ailleurs de s'informer et de se former sur l'eau et ses bienfaits.

Thermalies 2008
Le Salon de l'eau
et du bien-être

Du jeudi 24
au dimanche
27 janvier 2008
Carrousel du Louvre,
99, rue de Rivoli
75001 Paris



À L'ÎLE DE RÉ CURE ANTI-STRESS



Le centre Thalacap d'Ars-en-Ré a enrichi sa cure antistress d'un atelier de sophrologie animé par la sophrologue du centre. Outre les soins adaptés aux besoins de relaxation intense pour retrouver la forme physique et l'équilibre intérieur, le programme de l'atelier permet également de se « destresser » sur le plan mental en apprenant à évacuer les tensions, à respirer, à se détendre, à relativiser et gérer les événements grâce aux « outils » mis à disposition par la sophrologie.

HAUT EN COULEURS



Le centre de thalassothérapie **Richelieu** a encore été amélioré : de nouvelles cabines de soins ont été intégrées, la salle de repos a été réaménagée et un nouveau solarium a vu le jour. En ce qui concerne les soins, 4 rituels holistiques ont été créés. Basés sur le principe de la thermolumin'essence, ils associent couleurs, infrarouges et huiles essentielles. Au programme : des rituels énergisants, relaxants ou encore harmonisants.