



À l'île de Ré, forme et gastronomie

Face à l'océan et à dix mètres de la plage, l'hôtel Le Richelieu, à La Flotte-en-Ré, permet de concilier forme, beauté, détente et gastronomie. Disponibilité et gentillesse sont les mots d'ordre de la maison.

Les activités Le centre de thalassothérapie propose des cures de remise en forme, anti-stress, jeune maman, jambes légères et minceur. Des soins en forfait ou à la carte à compléter par des séances beauté avec les produits Thalgo ou Pévonias. Salle de cardio-training en accès libre non-stop. Balades en vélo et en mer, sports nautiques, équitation, tennis... Shopping, évidemment dans les nombreuses boutiques de l'île.

L'hébergement Ce Relais et Château propose huit catégories de chambres et de suites (de 14 m² à 70 m²) à l'élégance classique, équipées de salles de bains en bois ou en marbre. Chaque chambre a son ambiance propre : certaines sont situées en rez-de-jardin avec terrasse (et parfois jardinet) à proximité de la piscine, d'autres, à l'étage et/ou en accès direct à la thalasso, ont vue sur mer. Côté gastronomie (une * au Michelin), deux jeunes chefs, à la tête d'une vingtaine de cuisiniers et pâtisseries, réussissent le pari de réconcilier ligne et gastronomie. Une cuisine subtile à base de produits de saison, un vrai parti pris d'originalité par l'alliance des saveurs et des épices.

Les plus famille Location de matériel de puériculture (lit, chaise haute), animaux acceptés (20 € pour quatre jours). À proximité, location d'appartements (deux ou trois pièces) à la résidence Jolie Brise (piscine) avec service de petit-déjeuner et de ménage en option.

Le moins Côté détente, mieux vaut choisir la moyenne saison (juin, septembre). Les plus grands appartements de la Jolie Brise sont réservés un an à l'avance en pleine saison.

Le prix Hôtel : 6 jours en haute saison à partir de 140 euros par jour par personne. La Jolie Brise : location d'un deux pièces 2 personnes en haute saison à partir de 915 € la semaine. Cure : à partir de 350 €.

Renseignements Hôtel Le Richelieu : 05 46 09 60 70 et www.hotel-le-richelieu.com. Résidence La Jolie Brise : 05 46 09 77 00. www.la-jolie-brise.com

