



Labriz Silhouette

Inoubliable île de Ré

Il suffit de passer le pont pour être aux anges. Au Richelieu, vous réaliserez que le bonheur est une succession d'instant, entre les soins d'eau, les soins exotiques, les gommage corps fruités litchée-oranges, les massages de plus d'une heure tous les jours. Egalement au programme : ayurvéda, massage « Tampons du Siam » aux plantes médicinales, lifting japonais, modelage aux pierres chaudes... Et imaginez un repas plein de saveurs, diététique ou gastronomique, signé Richard Prouteau, dans cet hôtel où règnent savoir-faire et gentillesse. **Must de l'endroit** : la « Cure Spa Excellence », avec 5 soins personnalisés par jour.

Megève, sommet de l'art de vivre

Style VIP et starlette aux Fermes de Marie. Rien que des soins enchanteurs dans ce spa « Pure Altitude ». Son décor reflète celui de la montagne : murs traités en larges planches peintes gris bleu, fontaine de glace, piscine et jacuzzi enchâssés dans de grosses boules de glace... **Must de l'endroit** : soin visage Lift Alpes. Il débute par un bain de lait des Alpes, pour vous relaxer entièrement de la tête aux pieds, poursuit par une pulvérisation du visage à l'Eau d'herbes à la Mélisse et à la Menthe, puis par un gommage Flocons de Céréales avant que des compresses d'extraits de plantes reminéralisent la peau, enfin le massage facial alliant manœuvres actives et digito-puncture, pour un effet lifting.

Bretagne romantique

Escapade romantique au Domaine de Rochevilaine, en Bretagne. Quelques jours de volupté, des émotions à partager. A réserver tout de suite. **Must de l'endroit** : 3 massages absolument uniques (au niveau mondial, s'il vous plaît !), le Nomade, le Nopal et la Table Phénicienne, inspirés des pratiques de leurs origines - le premier d'Afrique du Nord, le second du Mexique et le troisième hérité des femmes phéniciennes. Un soin du visage parachève ce moment inoubliable.

Belles escapades à La Bastide de Gordes

C'est le raffinement, le comble du chic dans cet hôtel du XVI^e siècle. Ce que vous aimerez passé la première surprise, c'est la foultitude de détails et d'attentions. Le confort s'impose au corps comme à l'esprit, son spa est à l'image de cette perfection. Bain japonais à la rose, soins ayurvédiques mariés aux produits de Provence, pierres du Lubéron. **Must de l'endroit** : passez deux heures avec le Soin Aromatique soleil de Provence. Hammam aux senteurs, gommage aux éclats de noyau d'olive et d'huiles aromatiques marines, puis votre corps est enveloppé dans un savant mélange de boue marine, d'huiles essentielles, romarin, thym, lavande et d'huile d'olive fabriquée à La Bastide. Puis, on gomme les tensions avec un massage aux huiles aromatiques et aux compresses de sable chaud.

Refuge chaleureux aux Barmes de L'Ours de Val d'Isère

Élégant et contemporain, cet hôtel de charme a su garder l'authenticité du village. Vous y passerez de douces soirées près de la grande cheminée du salon. Après le ski, un moment au spa Comfort Zone est incontournable. Abandonnez votre fatigue dans le hammam, puis profitez des bulles énergisantes du jacuzzi. Quelques longueurs dans la superbe piscine, vous voilà requinquée et ravie. **Must de l'endroit** : le massage Aromasoul aux huiles essentielles, qui utilise destechniques du monde entier.

A Courchevel, c'est toujours la Dolce Vita

Des boutiques sophistiquées, des restos où l'on côtoie tous les people de la planète. Et puis des balades, du ski, et aussi un lieu magique pour vous ressourcer. Vous avez dit fantasia ? Cela se passe donc à l'Hôtel Le Lana. N'attendez pas une seconde pour rendre dans son spa. Clarins. **Must de l'endroit** : massage aux pierres chaudes qui commence par un vrai massage manuel du dos, avant l'apposition de pierres chaudes sur le corps et le visage, accompagnée d'un massage manuel (Durée du soin : 1h30. Rien de tel pour chasser toutes les tensions et repartir les batteries chargées et pleine de joie de vivre !

Pure Altitude à Megève



Les Barmes de l'Ours à Val d'Isère