

ellelittoralbeauté

CHARENTE-MARITIME CHOUCHOUTONS-NOUS !



Le Richelieu à l'île de Ré

Cosy

Où ? A dix minutes à pied du petit port de la Flotte.

On aime : sa dimension humaine. Le côté luxe, calme et élégance. Quatre baignoires, deux douches à effusion, douches à jets, trois salles d'enveloppement, sauna, piscine, sept cabines de massage et de soins esthétiques et salle de musculation.

On craque pour : la cure Jeune Maman. Dix-huit soins individuels et six soins collectifs (6 jours), 600 € hors hébergement. Ben oui ! On le vaut bien, non ?

Sinon ? Un soin du visage Excellence, à base de produits Pévonie ou Talgo, vous reviendra à 80 € (1h30).

Le Richelieu 44, avenue de la Plage, La Flotte-en-Ré, île de Ré 17.
Tél. : 05 46 09 60 70.
www.hotel-le-richelieu.com

La Rochelle

Central

Où ? En plein centre-ville, à côté du marché.

On aime : le Spa version campagne, les produits naturels et les sourires de Carine, Amandine et Marine. La maison est équipée d'un Water-mass qui effectue un palper-rouler

soins effusion (70 € pour 1h), et d'une balnéo à bulles et jets (aux herbes, 28 € les 25 min).

On craque pour : le bain aux pétales de rose et son plateau bougie-fruit secs accompagné d'un thé. Pas encore « massage addict ? Ça ne saurait tarder.

Optez pour le soin enveloppant « Perfect Sculpt » Décléor, au beurre d'agrumes.

Sinon ? Un massage relaxant aux huiles essentielles, pendant une heure et pour 60 €.

Spa Algarôme. 56, rue Saint-Yon, La Rochelle 17. Tél. : 05 46 28 30 24

Chatelaillon

Où ? A trois cents mètres du centre aquatique.

On aime : les marches toniques encadrées sur le sable ou dans l'eau. On dégaîne son K-way et on zappe le brushing !

Le centre offre deux piscines d'eau de mer à 32°C, cinq baignoires, quinze cabines de thalasso, trois cabines d'esthétique, hammam, un Jacuzzi, une tisanderie, un bar diététique pour les en-cas bio et équilibrés !

On craque pour : la « Croisière esthétique », un duo soins thalasso-soins beauté (Phytocéane et Décléor), 6 jours sans hébergement, 723 €.

Sinon ? Pour 25 €, goûtez au plaisir d'un massage indien du visage et du cuir chevelu (20 min).

Thalazur. La Falaise, Châtelailon 17.
Tél. : 05 46 56 17 17,
www.thalazur.fr



Le Comptoir du soin à La Rochelle

Dépaysant

Où ? Au cœur de La Rochelle, près de la Grosse-Horloge.

On aime : y aller à l'heure du déj' et pour le voyage que constitue la mosaïque, les bambous et le bois wengé. La maison est dotée d'un Jacuzzi, d'un hammam, et de trois cabines de soins.

On craque pour : le Day-Spa avec hammam, gommage (purée de papaye, savon noir marocain ou aromatique aux cinq épices), enveloppement du corps, massage, livraison d'un déjeuner concocté par Grégory Coutanceau, soin du visage Carita, beauté des mains et léger maquillage. Le tout pour 260 € (6h).

Sinon ? Un soin aux fleurs de Bali Cinq Mondes (45 min).

Exotiquement divin, à 49 €.

Spa le Comptoir du soin. 8, rue Léonce-Vieljeux, La Rochelle.
Tél. : 05 46 27 07 27.

