

La vie des spas

Les coffrets Cadeau Loisirs

La gamme «Cadeau Loisirs» réunit plusieurs coffrets dont trois concernant le bien-être.

Trois coffrets bien-être

Visa bien-être

180 soins bien-être et beauté dans toute la France, pour elle ou pour lui. Massage, hammam, spa du cheveu... Petit prix mais grand moment de bien-être. 39 €.

Bien-être femme

62 soins dans les meilleurs instituts à Paris et en province. Massages, hammam, détente pierres chaudes... Rien que du bonheur ! 80 €.

Bien-être homme

Massage tonique, sauna, coaching sportif, rasage à l'ancienne... 101 soins au choix pour les hommes qui n'ont pas peur de se faire du bien. 80 €.

Chaque coffret contient un chèque-cadeau et un livret. Le bénéficiaire sélectionne une des activités présentées dans le livret. Il profite de son activité en échange de son chèque-cadeau.

Cadeau-loisirs. Tél. 01 55 28 37 00.

www.cadeau-loisirs.com ■



Shangri-La ouvre une école dédiée au spa

Shangri-La Hotels and Resorts, groupe leader de l'hôtellerie de luxe en Asie Pacifique, a ouvert son premier centre de formation spa, la Shangri-La Spa Academy, à Manille aux Philippines. La Spa Academy formera des esthéticiennes pour travailler dans les différents CHI spas du groupe dont les ouvertures sont de plus en plus nombreuses.

Le concept du CHI est inspiré de la légende Shangri-La. CHI offre une gamme de soins basée sur les traditions et les philosophies ancestrales de Chine et d'Himalaya.

En plus de compétences pratiques, les élèves de l'académie apprennent la philosophie du CHI, la force universelle qui gouverne le bien-être et la vitalité de chacun, l'origine du CHI spa, ainsi que l'art de pratiquer le «style Shangri-La» dans un spa. Chaque année, environ 60 élèves devraient obtenir le diplôme. 20 élèves devraient recevoir une formation en management. Les élèves suivront trois mois de formation pour obtenir leur diplôme. L'enseignement est fait par des professionnels internationaux, sélectionnés par la direction du CHI Spa.

La Spa Academy forme des esthéticiennes originaires des Philippi-

nes et d'autres pays d'Asie pour les CHI existants ou à venir. Elle propose également une formation continue en management pour les esthéticiennes déjà en poste.

Les programmes de l'académie correspondent aux standards imposés par la Confederation of Beauty Therapists (CIBTAC) et par l'International Therapy Examination Council (ITEC). Ces deux organismes sont reconnus mondialement dans le monde du spa.

Les 346 mètres carrés du Shangri-La Spa Academy disposent de toutes les commodités dont un espace de soins, une salle de lecture d'une capacité de 24 étudiants, une bibliothèque, une salle d'étude, une salle de douche et un vestiaire, ainsi qu'une salle de relaxation en terrasse.

www.shangri-la.com ■

La Thalasso au Richelieu

Le Centre de thalassothérapie de l'hôtel 4* Luxe du Richelieu à l'île de Ré vous dévoile ses nouveautés.

Depuis plus de quinze ans, l'établissement met son expérience et son savoir-faire au service de la clientèle pour lui apporter énergie et harmonie. Les soins dispensés sont plébiscités par un large public et renouvelés sans cesse pour leur plus grand plaisir.

La Cure Vitalité

Les hommes sont de plus en plus nombreux à prendre soin d'eux : 36 % environ des hommes fréquentent un centre de thalassothérapie !

Un chiffre qui ne cesse d'augmenter, car le sexe fort est avide lui aussi d'esthétisme et de ventre plat. En 2006, les hommes ont dépensé 62 millions en produits de soins.

Le Richelieu a pris la mesure de cette tendance en concoctant sa nouvelle «Cure Vitalité» à leur attention.

Cette cure exclusivement masculine se déroule sur six jours de soins, à raison de trois soins par jour, soit un total de quinze soins individuels et trois collectifs :

- 6 bains hydro-massants,
- 3 douches à jet,
- 3 cours de gymnastique aquatique tonique,

- 1 soin du corps prélude marin,
 - 1 boue à l'eucalyptus et au pin,
 - 1 soin du visage,
 - 1 modelage indocéane,
 - 1 réflexologie chinoise.
- Prix : 590 €.

La Cérémonie de l'Or

L'or, ce métal précieux, est utilisé en bijouterie, dans l'industrie et la monnaie, le voici à présent introduit dans le marché du bien-être. Il possède des principes actifs hautement régénérants, qui lui confèrent une action anti-âge. C'est pourquoi Le Richelieu lance sa «Cérémonie de l'Or», un tout nouveau soin visage et corps 24 carats !

La «Cérémonie» débute par un massage du corps à base d'or, puis se prolonge par un soin du visage avec des feuilles d'or apposées. Résultat : le massage/modelage Chi Yang stimule les énergies, tandis que l'épiderme se régénère en profondeur.

Durée et prix : 90 minutes, 180 €

Le Richelieu.

Tél. 05 46 09 60 70.

www.hotel-le-richelieu.com ■