

# Ré: la mer sur toute la gamme

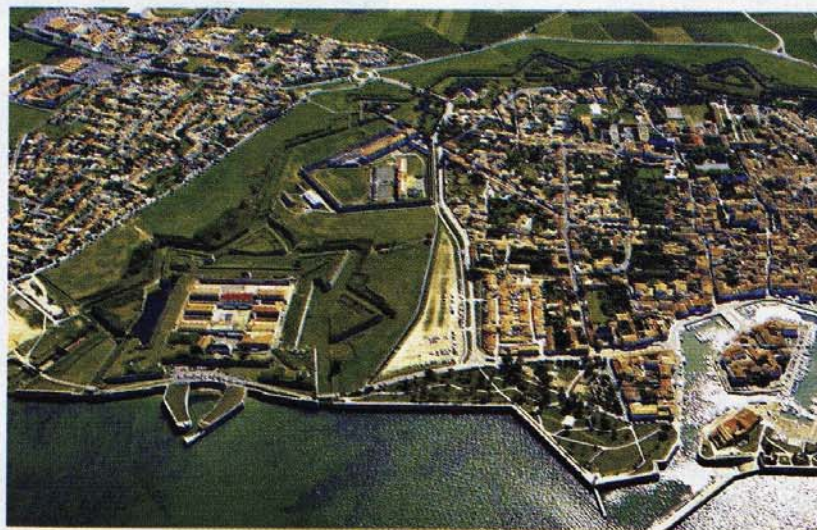
« Si vous voulez aller sur la mer, sans aucun risque de chavirer, n'achetez pas un bateau, achetez une île », conseillait Marcel Pagnol. Et pourquoi pas l'île de Ré, où la mer est partout, où tout vient de la mer. **CLAUDE POLAK**

Dès l'arrivée, on est sur mer en parcourant l'élégant pont de trois kilomètres qui, depuis 1988, conduit de La Pallice à la pointe sud de l'île. Et pour apprécier cet environnement totalement marin, rien de mieux que le vélo. L'île de Ré qui s'étire sur 30 kilomètres est en effet le royaume de la « petite reine », avec ses 100 Km de pistes aménagées. On roulera en bord de mer, dans les marais salants où l'on recueille après évaporation de l'eau de mer, le gros sel et la fleur de sel. On longera les parcs ostréicoles où s'effectue le cycle complet depuis la naissance jusqu'aux huîtres plei-

nes, un cycle qui nécessite 3 ans de surveillance et de soins au rythme des marées.

C'est aussi de la mer que venaient invasions et pirates. C'est pourquoi l'île de Ré possède un patrimoine militaire exceptionnel: trois fortifications dont l'enceinte de Saint-Martin où furent emprisonnés bagnards et personnages célèbres (Mirabeau, Dreyfus, Papillon) en partance pour la Guyane. D'admirables ouvrages fortifiés par Vauban à ne pas manquer en cette année du tricentenaire.

C'est encore la mer qui permet de profiter des croisières inter-îles allant



DR

d'Aix à fort Boyard et à Oléron. C'est enfin de la mer que viennent les produits de la pêche et les huîtres, à déguster dans la dizaine de villages aux noms poétiques: Rivedoux-plage, le Flotte, Saint Clément des

Baleines, la Couarde, etc. Partout, le petit port de pêche et de plaisance est au centre du village, tandis que le phare des Baleines veille à la pointe de l'île avec son petit bois de Trousechemise, chanté par Aznavour.

## EN PRATIQUE

### TRANSPORT

Le TGV conduit de Paris à La Rochelle en 2H50. Sur place, locations de vélos ou randonnées pédestres et équestres.

### SÉJOUR

Hôtel restaurant le Richelieu\*\*\*\*, 44 avenue de la plage, 17630 La Flotte, Ile de Ré. Téléphone: 05 46 09 60 70. À 20 m de la plage, il offre des chambres confortables dans un magnifique jardin paysager ou avec terrasse dominant l'océan. Restaurant gastronomique, une étoile aux Michelin grâce au chef Richard Prouteau. Remise en forme à l'eau de mer puisque la thalassothérapie est dans l'hôtel. À déguster: le Pineau des Charentes et le cognac locaux.

### À VISITER:

L'abbaye cistercienne des Chapeliers et le musée Ernest Cognacq.